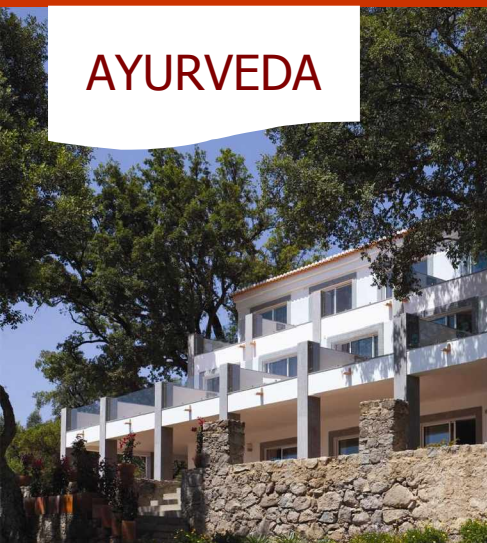


AYURVEDA



Ayurveda in Portugal

Entdecken Sie die Leichtigkeit des Seins in der Fülle des Ayurveda.

Eine Woche Entspannung pur in der wunderschönen Umgebung der Algarve.

Unter der Leitung eines erfahrenen Teams bieten wir Ihnen Erholung und Entspannung.

Sie wohnen in einem kleinen ruhigen Hotel im bergigen Umland der Algarve. Alle Zimmer haben einen Ausblick über die Wälder der Algarve zum Atlantik, verfügen über eine eigene Terrasse und bieten Dusche/WC, Klimaanlage, Telefon, eine erstklassige Multimedia-Ausstattung und kostenloses W-Lan.

Das Programm bietet Ihnen Yoga sowie drei Ayurveda-Beandlungen, Vorträge über Ayurveda und die ayurvedische Küche.

Die Verpflegung besteht aus einem reichhaltigen, erstklassigen ayurvedischen Morgen-und Abendbuffet.



Das Team:

Kerstin Fedda

Heilpraktikerin mit Praxis in Berlin, langjährige Ayurveda
Therapeutin und Yogalehrerin - www.ayur-fedda.de

Susanne Pflugmacher

Kursbetreuerin, Yoga- und Gymnastikübungsleiterin

Thomas Köster

langjähriger Ayurveda Therapeut und Yogalehrer

Randolf Schröder

Ayurvedischer Profikoch, Studien- und Lernaufenthalte
in Indien (1985) - www.randys-kochservice.de

Preise:

für das umseitig beschriebene Programm

Im DZ: 849,- € / DZ als Einzelzimmer: 949,- €

Mindestteilnehmerzahl 8 – maximal 12 Personen!

Eigene Anreise zum Flughafen Faro.

Transfer zum Hotel und zurück ist im Preis enthalten!

Wir wünschen allen Teilnehmern einen erholsamen
Aufenthalt

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.ayurveda-portugal.de

Tel. +49 171 1755141

E-Mail: info@ayurveda-portugal.de

Karins Reisewelt
Das flexible Reisebüro

Hans-Kudlich-Str. 14

90530 Wendelstein

Tel. 09129 / 2491

info@reisewelt-wendelstein.de